

# Contrat d'engagement

L'utilisation du centre atOmYoga & Co est soumis à certaines conditions:

## Conditions Générales d'Inscription :

Le Yoga et les pratiques de développement personnel promulguée par **atOmYoga & Co** sont avant tout des pratiques visant à harmoniser l'âme, le corps, le mental et l'esprit dans un but de prévention.

## Les engagements de atOmYoga & Co :

Le lieu de ressourcement **atOmYoga & Co** est un centre qui vise à transmettre à un public le plus large possible la pratique et la philosophie du Yoga. Un des objectif fondateur est l'accompagnement de tout un chacun vers une pratique autonome. L'environnement calme, propre et chaleureux permettra d'offrir les conditions idéales pour développer cette posture dans la joie et la bonne humeur.

## Les cours :

Une offre initiale de 28 cours est proposée et évoluera en fonction de la demande et des besoins. Différents cours sont proposés à destination d'un public le plus large possible : adultes, enfants, familles, seniors, femmes enceintes, maman-bébé.

**atOmYoga & Co** s'engage à garantir un enseignement de qualité et garantie les cours avec un minimum de 3 participants et de 16 au maximum. **atOmYoga & Co** met l'accent sur la correction pour favoriser l'évolution du pratiquant dans son expérience.

Le centre se réserve le droit d'ajouter ou de supprimer des cours pour mieux s'adapter aux besoins du pratiquant sans que cela soit une raison pour résilier l'abonnement. Ces changements prendront effet 1 mois après la transmission de cette information par voie électronique.

## Les abonnements et résiliation :

**atOmYoga & Co** vous propose différents types de formules:

Les formules choisies permettent de bénéficier d'un nombre de crédit avec une durée limitée dans le temps. Etant donné l'exigence de la pratique du Yoga il est demandé de s'engager sur une période minimale de 12 mois avec au minimum une pratique d'un cours d'une heure par semaine.

Le règlement peut se faire en une seule fois à régler lors de l'inscription par chèque ou en espèce ou par prélèvement automatique mensuel sans coût supplémentaire en fournissant un RIB et une demande d'autorisation de prélèvement automatique signée ou par virement bancaire. Le prélèvement permettra le paiement de son abonnement annuel lissé en 12 mensualités.

## Les virements bancaires sont à adresser sur le compte professionnel de ATOMYOGA&CO

**IBAN FR76 3000 3023 8700 0201 8058 747 BIC SOGEFRPP**

Les cours se déroulent sur 42 semaines de pratique annuelle, l'emploi du temps sera affiché dans le centre et chaque pratiquant pourra consulter en ligne l'agenda par l'intermédiaire du logiciel Déciplus. Les cours enfants et parents/enfants se déroulent sur 36 semaines par an.

Le présent contrat prend effet à compter de sa signature par le client pour une durée de 12 mois renouvelable par tacite reconduction. Le client pourra rompre le présent contrat moyennant un préavis de un mois sauf engagement contraire. Le préavis devra être signalé par voie électronique à l'adresse [admin@atomyoga.fr](mailto:admin@atomyoga.fr). En cas de rupture avant la 1er année, les frais d'inscription annuels seront dus dans leur intégralité.

La personne s'engage à suivre un temps de pratique hebdomadaire et pourra moduler les jours et heures de pratique en fonction de ses impératifs professionnels et familiaux via l'interface Déciplus accessible depuis le site [www.atomyoga.fr](http://www.atomyoga.fr). Il sera possible de modifier sa présence au cours jusqu'à 24 heures avant le dit cours. Au delà de ce temps imparti, la séance sera due.

## Forfaits / Tarifs

Formules	Montant Annuel	Abonnement Mensuel	unités déciplus
1h/semaine Cours Enfant Cours Parent/Enfant	360 €	30 €	2
1,5h/semaine	540 €	45 €	3
2h/Semaine	660 €	55 €	4
Illimité	780 €	65 €	5

### Responsabilité :

**atOmYoga & Co** décline toute responsabilité concernant tout dommage qui pourrait résulter de la fréquentation du centre et des cours. Les personnes fréquentant le centre le font sous leur seule responsabilité.

### Divers :

L'inscription au centre est nominative. Il est impossible de céder ou transférer votre place à quiconque de quelque manière que ce soit, à titre gratuit ou onéreux.

**atOmYoga & Co** s'engage à observer un préavis de 30 jours pour toute modification tarifaire. Toute modification de tarif sera notifiée par simple affichage au centre et par voie électronique.

### Les engagements du pratiquant :

#### Règlement intérieur :

Le pratiquant s'engage à prendre connaissance du règlement intérieur affiché dans le centre, et à le respecter notamment en ce qui concerne l'hygiène et le respect des règles de bienséance usuelles. Pour le bien-être et la tranquillité de l'ensemble des pratiquants **atOmYoga & Co** s'autorise à exclure tout contrevenant sans que celui-ci puisse prétendre à un dédommagement autre que le remboursement prorata temporis ou au nombre de séances restantes de son abonnement.

En fonction des places disponibles, il est possible de venir à un cours d'essai payable à l'unité au prix de 18 €.

#### Santé :

Le pratiquant s'engage à faire vérifier son état de santé par un médecin avant sa première séance, il s'engage également à signaler aux professeurs tout problème physique ou psychologique qu'il pourrait avoir. **atOmYoga & Co** décline toute responsabilité en cas d'accident.

#### Divers :

La pratique du yoga sous-entend des positions spécifiques, le professeur se réserve la possibilité de les corriger sur chaque pratiquant manuellement. Si l'adhérent ne souhaite pas une telle pratique il doit en informer le professeur au début du cours. Pour les personnes à mobilité réduite atOmYoga propose un accompagnement à domicile.

## Règlement Intérieur

### Etre à l'heure:

- Toutes les séances débuteront à l'heure prévue et la porte d'entrée du centre peut être fermée à l'heure dite.
- Le pratiquant pourra jouir de la salle de pratique 15 minutes avant le début de chaque séance en respectant l'espace de silence.

### atOmYoga & Co est un espace de liberté :

- Le yoga se pratique ainsi pieds nus.
- En conséquence, merci d'enlever vos chaussures à l'entrée et de les poser dans les placards à chaussures mis à votre disposition à l'entrée du centre.

### atOmYoga & Co est un espace propice au mieux être :

- Eteignez vos téléphones mobiles.
- Parlez à voix basse.
- Ayez une attitude positive

### Le yoga est une activité physique :

- Il est préférable de pratiquer l'estomac léger.
- Restez hydraté, buvez régulièrement avant et après les cours notamment des tisanes ayurvédiques pour favoriser l'hydratation en profondeur de vos cellules.

### Les vêtements doivent être appropriés à la pratique du yoga :

- Prévoyez des vêtements souples, confortables, de préférence près du corps. **Le yoga vous permet d'expérimenter vos limites dans l'instant présent :**
- Suivez les instructions de vos professeurs.
- Respectez et soyez à l'écoute de votre corps. Evitez de forcer. Laissez vous guider par votre souffle dans les positions.

### L'hygiène est une partie intégrante à la pratique du yoga :

- Assurez vous que vos habits soient propres.
- Evitez de vous doucher tout de suite après une séance (attendre une heure environ)
- Pour éviter tout problème d'hygiène il est demandé à chaque pratiquant de pratiquer sur son propre tapis. Votre tapis peut être stocké au centre dans l'espace dédié si vous le désirez.
- atOmYoga a été aménagé et équipé avec beaucoup de soin. Aidez nous par conséquence à maintenir la qualité du lieu atOmYoga en le gardant propre et en l'état. Toute suggestion est la bienvenue.

**J'accepte les conditions ci-dessus**

**Prénom**

**Nom**

**Date de Naissance**

**Date**